



1-0-1

De kern van de Transactionele Analyse: tweedaagse leergang volgens internationaal programma

***Gewoon in Venray: op donderdag en vrijdag 30 en 31 maart 2023
in het Theehuis van het Odapark***

*Ben je geïnteresseerd in communicatie? Wil je graag handvatten om je effectiviteit als professional te vergroten?
Heb je ergens in je loopbaan al eens kennisgemaakt met de dramadriehoek (Redder – Aanklager – Slachtoffer) en ben je benieuwd naar de theorie daarachter?
Gun je jezelf twee dagen stilstaan, reflecteren en ontwikkelen in een groep, in een sfeervolle omgeving en onder deskundige leiding?*

Dan nodig ik je van harte uit om deel te nemen aan de basisleergang Transactionele Analyse (TA). TA is een psychologisch model dat met eenvoudige woorden complexe (inter)menselijke processen begrijpelijk en veranderbaar maakt. De grondleggers wilden ‘de menselijke geest ontrafelen’. Zij gingen ervanuit dat ieder mens de moeite waard is (‘ik ben OK, jij bent OK’) en dat ieder mens in staat is zelf te denken. Een uitgangspunt is ook: ‘verandering is mogelijk’. TA wordt wereldwijd toegepast in therapie, in coaching maar ook in educatie en organisatieadvieswerk. TA wordt op universiteiten gedoceerd.

Niks zo praktisch als een goede theorie

In deze leergang maak je kennis met alle basisconcepten uit de TA. Je legt de modellen op je eigen leven en werk. Daarmee krijg je nieuwe handelingsopties die je direct toe kunt passen. Of het nu gaat om de wekelijkse ruzie met je puber over het opruimen van de kamer, of om dat teamoverleg waar je als leidinggevende of teamlid het gevoel hebt helemaal vast te zitten: concepten uit de TA helpen om te analyseren wat er speelt. TA geeft taal aan wat mensen vaak wel aanvoelen, maar nog niet in woorden kunnen uitdrukken. Daarnaast helpt het integrale TA-kader om stappen te zetten in situaties, waarin het een groep of individu niet zomaar lukt het gewenste gedrag te vertonen.

Van huis uit ben ik historica. Ik gaf een paar jaar les en had gedurende tien jaar een loopbaan bij gemeenten (als beleidsmedewerker en leidinggevende). Bij organisatieadviesbureau BMC maakte ik als adviseur in 2001 kennis met TA: wat een helder model, wat een opties voor ander gedrag en wat een diepgang (ondanks de simpele termen)!

In een TA opleiding leerde ik de toepassing van TA in organisaties. In 2009 werd ik internationaal gecertificeerd als TA professional (CTA) en in



2012/2021 als opleider en supervisor (TSTA). In 2013 begon ik mijn praktijk voor executive coaching en procesbegeleiding. Ik was enkele jaren mede-eigenaar van de TA-academie en ben daar nu opleider. Daarnaast doceer ik aan The Berne Institute (UK) in de opleiding ‘Organisational TA’ die leidt tot een MSc.



De kern van de TA, het programma van de 1-0-1

Dag 1:

- Kennismaken
- 'Contracteren'
- Uitgangspunten van de Transactionele Analyse
- Ego-toestanden: Ouder Volwassene Kind (denkstijl aan binnenkant; gedrag aan buitenkant)
- Transacties en de analyse van transacties (wetmatigheden in de communicatie)
- *Strooms* ('eenheden van erkenning')

Dag 2:

- Tijdsstructuring (een van de drie 'hongers' van mensen)
- Script (het verhaal van jezelf over jezelf, anderen en de wereld) met daarin 'ik ben OK, jij bent OK' en 'drivers en stoppers'
- Spel en dramadriehoek (waarom en hoe spelen mensen psychologische spelletjes)
- Winnaarsdriehoek
- Certificering!



Praktische informatie

Datum: 30 en 31 maart 2023, van 10-17 uur met een uur lunchtijd

Locatie: Theehuis van het Odapark

Groepsgrootte: maximaal 12 personen

Investering: € 350 (inclusief 21 % BTW, inclusief koffie/thee, inclusief lunch en inclusief werkmaterialen).

Ongeveer een week voor de bijeenkomst ontvang je in je mail een reader die je desgewenst alvast kunt doornemen.

De 1-0-1 is gecertificeerd door de internationale TA organisatie en je ontvangt een certificaat dat toegang geeft tot TA opleidingen wereldwijd.

De algemene voorwaarden van Marian Timmermans Consult zijn van toepassing

Heb je nog vragen of wil je je opgeven? Van harte welkom!

www.mariantimmermansconsult.nl

mail@mariantimmermansconsult.nl

06-53324483